

## Dans nos associations

### La halte répit : un nouveau service sur Plérin-Pordic

Depuis début octobre, l'ADMR de Plérin-Pordic propose un nouveau service, qui vient compléter les services destinés aux personnes atteintes de maladie d'Alzheimer et à leurs aidants.

« La halte répit a pour objectif avant tout d'offrir du répit aux aidants de personnes présentant des troubles de mémoire. A la différence de l'accueil de jour, il n'y a pas d'objectif thérapeutique pour la personne malade, l'optique étant plus la détente, le bien-être » précisent les responsables de l'association.

Ce service, issu de l'appel à projet de la conférence des financeurs, est porté par le dispositif Escapade, résultant du partenariat entre l'ADMR, les CIAS Saint Briec Agglomération Baie d'Armor et le Centre hospitalier. « Assuré par nos aides-soignants et nos aides à domicile, il est accessible sans prescription médicale, aux personnes habitant sur le territoire des dix communes de notre périmètre d'action, de Saint-Brieuc à Tréveneuc ».

Chaque samedi, de 11 h à 16 h, cinq personnes peuvent être accueillies sur inscription, pour un coût de 20 €, repas et transport inclus et assuré par les professionnels de l'ADMR. Les personnes pourront disposer de ce service dans la limite de 6 jours par an et par personne.

Les personnes en fauteuil roulant peuvent elles aussi profiter de ce service depuis l'acquisition par l'ADMR d'un



Alain Cadec, président du Conseil départemental au côté de Martial Guyomard lors de l'inauguration

# Toute l'actualité de votre fédération



Bénévoles et salariés autour du nouveau véhicule

nouveau véhicule aménagé de neuf places et qui peut accueillir jusqu'à trois fauteuils. « C'est un investissement de plus de 50 000 € sur nos fonds propres (après reprise de l'ancien), mais nécessaire pour pallier le maillon manquant dans nos dispositifs envers les aidants et les aidés », estime le président de l'ADMR de Plérin-Pordic Daniel Raoult.

L'association a profité de la Journée nationale des aidants du 6 octobre pour inaugurer le service, en présence des premières personnes accueillies, de professionnels et bénévoles du réseau et d'élus.

### Un mois d'octobre animé pour l'association de Corlay

#### Soirée crêpes



Le 5 octobre, l'ADMR de Corlay organisait sa traditionnelle soirée crêpes. Les 60 convives présents ont apprécié les crêpes préparées et servies par des bénévoles et des salariés de l'association.

#### Une conférence sur le thème : « aidant-aidé : préserver le bien-être de chacun »

L'ADMR de Corlay proposait une conférence ouverte à tous le 16 octobre dernier, animée par Marie-Laure Garin, socio-esthéticienne. L'objectif de cette rencontre était de faire comprendre l'importance de prendre soin de soi lorsque,



Marie-Laure Garin, animatrice de la rencontre

sans s'y attendre, on se retrouve en situation d'aidant ou d'aidé.

À l'heure actuelle, en France, onze millions de personnes se retrouvent en situation d'aidant. Une situation qui nécessite une adaptation du quotidien des familles. « Il faut éviter de surestimer ses forces, prioriser, se centrer sur le positif », a expliqué Marie-Laure Garin. Elle a rappelé les solutions qui existent et se développent pour soulager les aidants. A commencer par la présence des soignants à domicile, moment propice pour « reprendre son souffle ». Par ailleurs de plus en plus de formations s'adressent aux aidants.

Elle s'est appuyée sur deux documentaires qu'elle a réalisés dans les locaux de l'ADMR pour montrer des techniques pour stimuler la mémoire : l'automassage et l'olfactothérapie. La rencontre s'est achevée avec la visite de l'accueil de jour en présence du personnel.

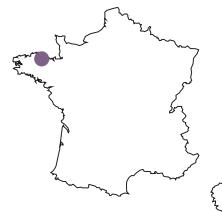


120 personnes présentes à la conférence, un franc succès pour l'ADMR de Corlay

#### Un atelier tricot organisé par l'ADMR de Plédran

Une quinzaine d'adhérentes passionnées des aiguilles à l'ADMR se donnent rendez-vous tous les vendredis après-midi de 14 h à 17 h dans les locaux de l'association, mis à disposition par la commune. Débutante, expérimentée chacune vient avec ses idées, ses petits trucs et astuces...

Elles tricotent, crochètent, brodent, échangent et partagent leur savoir-faire et papotent aussi...



Une partie des tricoteuses de Plédran

C'est l'occasion de passer un bon moment convivial ensemble accompagné de quelques douceurs sucrées (faites maison) avec modération bien entendu... Et si l'activité du vendredi participait à une meilleure santé ?

## Assemblées générales des associations

Le Conseil départemental des Côtes-d'Armor ayant souhaité la modernisation des services d'aide à domicile, les 20 associations ADMR actuellement présentes dans le département vont se regrouper, de façon à ne former à terme que six associations calquées, autant que possible, sur les contours des EPCI (ou Communautés de communes). Le CSI de Tréguen-Hillion, seule association ADMR à ne pas porter de service d'aide à domicile, restera telle qu'elle existe aujourd'hui. Les assemblées générales ordinaires et extraordinaires, sont organisées tout le mois de décembre pour permettre d'entériner les fusions des associations locales qui prendront effet au 1<sup>er</sup> janvier prochain. Les associations locales qui doivent fusionner ensemble se retrouvent en parallèle au cours de réunion de territoire pour préparer l'après fusion.



Le 6 décembre, l'association du Leff présidée par Marie-Thérèse Le Roc'h (assise au centre) organisait son assemblée générale. Au 1<sup>er</sup> janvier, elle devrait fusionner avec l'ADMR de Plouha-Trieux et une partie de l'ADMR Ouest-Armor.



Une belle victoire pour les coureurs aux couleurs de l'ADMR

## La vie fédérale

### Foulées briochines : l'ADMR sur la première marche du podium

L'ADMR, pour sa première participation au challenge interentreprises organisé dans le cadre des Foulées briochines (course à pied bien connue sur le territoire de Saint-Brieuc se déroulant le premier dimanche d'octobre), n'a pas démerité ! Les neuf coureurs volontaires ont réalisé le meilleur temps sur le parcours de 5 km. Bravo à eux !

### Ça bouge à la fédération !

Stéphanie CHAPUS, qui assistait la facturation des services d'aide à domicile familles et personnes âgées depuis fin juin a choisi de quitter l'ADMR pour d'autres horizons professionnels. Elle n'est pour l'instant pas remplacée.

### Anne-Marie BRIAND quitte la présidence du Comité régional

A l'issue de l'assemblée générale du Comité régional ADMR de Bretagne le 18 septembre dernier, Anne-Marie Briand, également présidente de l'ADMR du Pays

de St-Brieuc, a choisi de quitter ses fonctions de présidente, après 11 années à assurer cette fonction. Elle en a profité pour rappeler la chance pour la région que les fédérations financent un poste de chargé de mission qui « reflétait notre volonté commune d'aller de l'avant, de porter régionalement les questions liées au vieillissement de la population bretonne, aux problématiques des familles, à la prise de conscience qu'il nous fallait nous tourner davantage vers les personnes en situation de handicap, de partager les expériences, de mutualiser des préoccupations et réflexions [...] avec en socle commun pour les personnes que nous aidons et accompagnons le respect de leur histoire, de leurs expériences humaines, de leur droit au choix et pour nous bénévoles et professionnels nos valeurs de proximité, de solidarité, de fraternité, d'humanité inscrites dans le cercle vertueux de la réciprocité. »



Anne-Marie Briand passe le flambeau à Jean Ardeven, président de la fédération ADMR 56

#### Fédération départementale ADMR

2 rue Claude Bernard - CS 70207 - 22192 Plérin Cedex

Tél : 02 96 61 42 36 - Fax : 02 96 61 42 75 - Courriel : contact22@admr.org - Web : www.admr22.org - Twitter : @ADMR\_22