

**Donnez du sens  
à votre engagement,  
Osez le bénévolat à l'ADMR !**

Et comment devient-on  
bénévole à l'ADMR ?



**Rejoignez-nous au sein du réseau ADMR 22 !**

Vous voulez être utile à ceux qui vous entourent, agir pour le développement local, vivre une expérience humaine enrichissante, partager et acquérir compétences et savoir-faire.

Vous souhaitez nous rejoindre ou vous  
souhaitez simplement plus d'informations ?

N'hésitez pas à nous contacter !

 02.96.61.42.36

 [contact@admr22.org](mailto:contact@admr22.org)

 [www.admr22.org](http://www.admr22.org)

 ADMR

pour tous, toute la vie, partout

L'ADMR intervient auprès des personnes âgées, des personnes en situation de handicap, des familles. L'ADMR est présente depuis 1947 sur le territoire Costarmoricain.



## Un bénévole

## Missions

### Au de la Vie Associative

Contribuer à la gouvernance associative en valorisant ses compétences :  
Suivi de la trésorerie associative, gestion du personnel, secrétariat, communication, ...

Les bénévoles exercent des missions d'encadrement, d'animation et de lien social, en fonction de leurs attentes, de leurs connaissances et du temps qu'ils souhaitent consacrer à l'ADMR.

### Au de l'humain

Intervenir sur des actions spécifiques de terrain :  
Organisation de temps forts, visites de convivialité, accompagnement des personnes, sorties, ...

### Parcours d'accueil et accompagnement du bénévole

Prise de contact

Rencontre avec un représentant de l'association ADMR

Période de réflexion

Accueil et intégration du bénévole

Signature de la Charte du bénévolat



Et vous quel(s) talent(s) voulez-vous développer ?

Chaque bénévole s'engage selon ses disponibilités et ses compétences de quelques heures par mois à plusieurs heures par semaines.

