

ESCAPADE regroupe différents services qui accompagnent les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles similaires ainsi que leurs proches : des groupes de parole et d'échange, un service de répit à domicile, des temps de loisir, une écoute individualisée par une psychologue

escapade



ESCAPADE
peut
vous aider

CONTACTS

• **Binic, Étables-Sur-Mer, Lantic, Plérin, Plourhan, Pordic, Saint-Quay-Portrieux, Trémuson, Tréveneuc**

Escapade
2, rue Claude Bernard
22190 Plérin

Tél. 02 96 61 09 70

Mail : escapade@admr22.org

• **Saint-Brieuc**

Service coordination personnes âgées
du CCAS de Saint-Brieuc
6, ter rue Marechal Foch
22000 Saint-Brieuc

Tél. 02 96 62 55 43

Mail : coordinationccas-saintbrieuc@saint-brieuc.fr

Autre contact utile : Consultation mémoire
du Centre Hospitalier de Saint-Brieuc : 02 96 01 76 24



FORMATION
Accompagner
au quotidien
un de vos proches

ESCAPADE

Equipe Spécialisée
Ciblée Alzheimer
Et Pathologies Apparentées
À Domicile
Et pour l'Entourage



DATES

PREMIER SEMESTRE 2018

Mercredi 14 mars

Mercredi 4 avril

Mercredi 18 avril

Mercredi 2 mai

Mercredi 16 mai

SECOND SEMESTRE 2018

Vendredi 12 octobre

vendredi 26 octobre

Vendredi 9 novembre

Vendredi 23 novembre

Vendredi 7 décembre

À la **Fédération ADMR 22**
2, rue Claude Bernard à Plérin

De 14h à 17h

Possibilité d'accueillir et d'encadrer votre
proche sur place pendant votre formation

Inscriptions au : 02 96 61 09 70
ou escapade@admr22.org

15 personnes par session de formation. Après votre inscription, nous vous
recontacterons pour vous rencontrer et échanger avec vous de vos attentes et de
vos besoins.

Pourquoi une formation?

En tant qu'aidant, vous êtes le pilier qui rend la vie à domicile
de votre proche possible.

Vous accompagner, vous soutenir, vous informer vous former,
est essentiel pour votre bien-être et celui de votre proche .

Notre formation va vous permettre de

- ◆ Mieux comprendre la maladie
- ◆ Adopter des attitudes et comportements appropriés à la
maladie de votre proche
- ◆ Mieux communiquer avec votre proche
- ◆ Connaître vos possibilités et vos limites en tant qu'aidant

Contenus de la formation que nous proposons

- ◆ Les troubles cognitifs
- ◆ Les troubles du comportement
- ◆ Les aides possibles
- ◆ Savoir- faire au quotidien
- ◆ Gérer les troubles du comportement
- ◆ La problématique des aidants: gérer les troubles au quotidien

Formation prise en
charge par :



Qui l'anime?

Une psychologue
spécialisée avec la
participation
d'intervenants
selon les thématiques